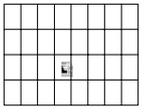


Canarias Diaria	Canarias General	Tirada: 46.430	Sección: -	
		Difusión: 39.346 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 21	
Audiencia: 137.711	Ocupación (%): 2%			
	Valor (Ptas.): 9.399			
	Valor (Euros): 56,49			
	04/10/2002	Página: 116	Imagen: Si	

AMAR LO QUE ES

Byron Katie

Ediciones Urano. 352 págs. 13,75 euros..



Byron Katie fue una vez una ama de casa que vivía en una desoladora ciudad. Pero en 1986 tuvo una experiencia de «despertar a la realidad» que le ayudó a aceptar las

circunstancias de su vida y a hacer las paces con «todo lo que es». Ahora es experta en cursos de autoayuda, y tiene un método para encontrar la paz interior.